



# ORIENTACIONES PARA 5º Y 6º PRIMARIA EN VERANO



## **TÉCNICAS DE ESTUDIO Y COMPRENSIÓN VERBAL**

- Buscar información sobre aspectos que les interesen y contrastarla con diferentes medios y/o personas.
- Leer diariamente libros que le interesen y que nos vean leer.
- Escribir planes (objetivo, necesidades, pasos a seguir...).
- Escribir diario del verano, cuadernos de viaje...

## **RAZONAMIENTO LÓGICO MATEMÁTICO**

- Aprovechar actividades diarias para reforzar numeración y tablas.
- Plantear problemas de la vida diaria en las tareas encargadas (repartos, cuentas en tiendas, control de tiempos...)
- Juegos como sudokus

## **DESARROLLO PERSONAL**

- Rutina diaria estable y organizada aunque adaptada a ritmos y actividades de vacaciones
- Hablar de los sentimientos y emociones que vivimos y cómo podemos volver a la calma para sentirnos bien.
- Alimentación, sueño y actividad física saludable y equilibrada.
- Reducir al mínimo pantallas digitales (móviles, tablets, ordenador). Provocan sobrestimulación, estrés cognitivo y adicción.
- Actividades lúdicas culturales (cines, museos, exposiciones, talleres...)
- Tiempo de juego diario compartido con familia e iguales.
- Darles responsabilidades propias de la edad en alimentación, aseo, vestido y colaboración en casa.
- No ceder ante rabietas ni chantajes: normas claras entre todos. Afecto y autoridad en partes iguales.

