



# ENFERMEDAD

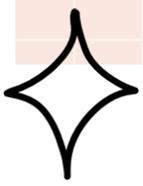
## MANO-BOCA-PIE



ENFERMERAS REFERENTES DE CENTROS EDUCATIVOS DE HUELVA

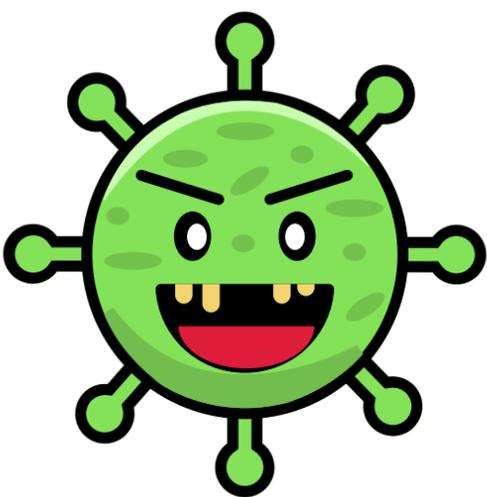
### SÍNTOMAS

- Dolor de garganta.
- Puntos rojos y llagas en la boca.
- Puntos rojos y pequeñas ampollas en manos y pies.
- Falta de apetito.
- Fiebre en algunos casos.



### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

- Contacto con secreciones en nariz y boca.
- Heces de personas infectadas.
- Lesiones.



### PREVENCIÓN

1. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón (sobre todo tras el cambio pañal).
2. Limpieza de superficies de forma habitual.
3. Limpieza de juguetes si se comparten (principalmente en guarderías o zonas donde hay muchos niños de forma habitual).
4. Usar pañuelos desechables.



### CUIDADOS

1. Ingerir agua para evitar la deshidratación: los niños suelen dejar de comer por el dolor que les producen las úlceras en la boca, es importante estar pendientes y que no dejen de beber.
2. Si las ampollas revientan mantener la higiene de las heridas y limpiar con un antiséptico.
3. Para las úlceras de la boca se puede recomendar algún enjuague o gel para calmar el dolor.
4. Llevar una buena higiene para evitar que la enfermedad se propague.



### ¿ PUEDE IR EL NIÑO AL CENTRO EDUCATIVO?

EN PRINCIPIO, SI EL NIÑO NO PRESENTA FIEBRE Y SE ENCUENTRA BIEN, SÍ PUEDE ACUDIR A CLASE.

 Distrito Huelva-Costa  
Distrito Condado-Campiña  
CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO

MÁS INFORMACIÓN:

[HTTPS://ENFAMILIA.AEPED.ES/TEMAS-SALUD/ENFERMEDAD-BOCA-MANO-PIE](https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/enfermedad-boca-mano-pie)